आरोग्यनिवेश

आयुर्वेद क्लिनिक आणि पंचकर्म केंद्र

आमच्याकडे उपलब्ध असलेल्या पंचकर्म चिकित्सा

जलौकावचारण

- जळू रक्ताभिसरणातील अडथळे टाळते.
- मायग्रेन, एक्जिमा, गँग्रीन, मुरुम यांसारख्या तसेच रक्ताच्या आजारांवरही जळूचा वापर केला जातो..

अग्निकर्म व विद्धकर्म

- अग्निकर्म (उपचारात्मक थर्मल बर्न)
- विद्धकर्म - सुईद्वारे टोचुन चिकित्सा
- स्थानिक वात कमी करण्यासाठी
- वेदानापासुन त्वारित मुक्तिसाठी.
- कुरुप सारखे आजारावर उपयुक्त

कपिंग थेरपी

- कपिंग थेरपी हे सक्शन तयार करते.
- त्यासाठी त्वचेवर विशेष कप ठेवतो.
- वेदाना कमी करण्यासाठी
- जळजळ, दाह कमी करण्यासाठी
- त्वचाविकारामध्ये वापर केला जातो.
- स्थानिक वात शांत करण्यासाठी

जानुबस्ति व मन्याबस्ति

- गुडघ्याच्या भागात पीठाचे पाळे करून कोमट तेल मुरवणे म्हणजे जानुबस्ति व मानेच्या भागात तशीच चिकित्सा करणे म्हणजे मन्याबस्ति
- जुनाट गुडघेदुखी, सतत डोकेदुखी, मणक्यांची गादी सरकणे, हाताला मुंग्या येणे यासाठी उपयुक्त.

टिप : वरिल सर्व पंचकर्मे हि डॉक्टरांच्या मार्गदर्शनाखाली करणे आवश्यक आहे.

आरोग्यनिवेश

आयुर्वेद क्लिनिक आणि पंचकर्म केंद्र

आमच्याकडे उपलब्ध असलेल्या पंचकर्म चिकित्सा

शिरोधारा

- विशिष्ठ प्रकारच्या औषधी तेलांची किंवा औषधांची मध्यभागी (भुवयांच्या मध्ये) धरण्यात येणारी धार म्हणजे शिरोधारा.

नेत्रतर्पण

- नेत्र म्हणजे डोळे व तर्पण म्हणजे तृप्ती.
- डोळ्यांवर बाहेरून करण्याची ही उपचार पद्धती आहे.
- नेत्रांसाठी उपयुक्त अशा आयुर्वेदिक औषधीद्वारे (तुप) नेत्राला तृप्त करणे म्हणजे नेत्रतर्पण.

पोट्टली स्वेद

- पत्र पिंड व पिंड स्वेद असे प्रकार आहेत.
- पिंड स्वेद म्हणजे औषधींच्या गरम पिंडाने शरीराला चोळणे.
- तांदुळ व विविध औषधीच्या सहायाने पिंड बनवला जातो.
- पत्र स्वेद मध्ये ताज्या औषधी पत्र व विविध तेल वापरले जातात.

कटीबस्ति

- कमरेच्या भागात पीठाचे पाळे
- करून कोमट तेल मुरवणे म्हणजे कटीबस्ति.
- जुनाट कंबरदुखी, मणक्यांची झीज, मणक्यांची गादी सरकणे, पायांना मुंग्या येणे यासाठी उपयुक्त.

टिप : वरिल सर्व पंचकर्मे हि डॉक्टरांच्या मार्गदर्शनाखाली करणे आवश्यक आहे.

आरोग्यनिवेश

आयुर्वेद क्लिनिक आणि पंचकर्म केंद्र

गर्भसंस्कार म्हणजे काय?

गर्भसंस्कार हा एक व्यापक प्रवास आहे जो बाळाच्या जन्मापूर्वी व जन्मानंतर त्याच्या सर्वांगीण विकासासाठी केला जातो.

आमच्या सुविधा

- गर्भधारणा टिकण्यासाठी औषधे
- मासानुमासिक गर्भिणी परिचर्या
- मासानुमासिक औषधं
- योग्य आहार आणि विश्रांती मार्गदर्शन
- मासानुमासिक योगाभ्यास मार्गदर्शन
- गर्भसंवाद

माझं बाळ, जगातला शिरोमणी, गर्भसंस्कार मधूनच घडणार !

टिप : गर्भसंस्कार हे आयुर्वेदिक डॉक्टरांच्या मार्गदर्शनाखाली करणे आवश्यक आहे.